



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DOS RESTAURANTES UNIVERSITÁRIOS – CRU
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!
Não trabalhamos com PIX.

PERÍODO DE 22 A 26/04/2024

Estrutura do CARDÁPIO	ALMOÇO					JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Repolho Verde Repolho Roxo Abacaxi Salsa	Repolho Verde Repolho Roxo Abacaxi Salsa	Acelga Cenoura Beterraba Salsa Limão	Acelga Cenoura Manga Uva Passa Salsa	Acelga Tomate Pepino Salsa	Repolho Verde Couve Cenoura	Batata Inglesa Cenoura Beterraba Couve Mineira	Alface Tomate Manjericão	Acelga Tomate Pepino	Acelga Cenoura
Prato Principal	COSTELA SUÍNA (RU 1) CARNE MOÍDA COM LEGUMES (RU 2 e 3)	FRANGO ASSADO (RU 1) FRANGO AO MOLHO PRIMAVERA (RU 2 e RU 3)	BIFE AO MOLHO MADEIRA (RU 1 e RU 3) BIFE ACEBOLADO (RU 2)	FRITADA MISTA (FRANGO + CALABRESA)	PEIXE ASSADO (RU 1) PICADINHO COM MACAXEIRA (RU 2 e RU 3)	BIFE AO MOLHO COM BATATA INGLESA	ASSADO DE PANELA	GALINHADA	BISTECA SUÍNA	FILE DE FRANGO AO POMODORO
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Baião De Dois (Arroz + Feijão Branco)	Arroz + Feijão com Abóbora	Arroz + Feijão com Batata Doce	Arroz + Feijão com Batata Doce	Baião De Dois (Arroz + Feijão Branco)	Arroz	Arroz	-	Arroz	Arroz
Sobremesa	Laranja (RU 1 e RU 2) Banana (RU 3)	Suco de Tamarindo (RU1) Suco de Acerola (RU 3)	Doce de Goiaba (RU 1 e RU 3) Laranja (RU 2)	Melancia (RU 1 e RU 2) Banana (RU 3)	Melão (RU 1 e RU 2) Banana (RU 3) Suco de Acerola (RU 1 e RU 3)	Doce de Caju	Melão	Melancia	Laranja	Laranja

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL

Prato Principal Vegetariano	SILVEIRINHA DE PVT²	GRÃO-DE-BICO À PRIMAVERA	ALMÔNDEGA DE ERVILHA	CAPONATA DE ABOBRINHA	MOQUECA DE BANANA	ESTROGONOFE DE GRÃO-DE-BICO	PVT COM LEGUMES²	ARROZ COLORIDO²	LENTILHA AO VINHO	GRÃO-DE-BICO À PRIMAVERA
------------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------	-----------------------------	------------------------------	--------------------------	------------------------------------	------------------------------------	-----------------------------------	--------------------------	---------------------------------

*Cardápio sujeito a alterações ¹Contém Lactose ²Contém Soja ³Contém Glúten

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas

HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):

ALMOÇO: 11h às 14h (RU 1 e 2) / 11h às 13:30h (RU 3)

JANTAR: 17h às 19h (RU 2)